

Regelbogen – en samling af de regler, der gælder i Sønderborg Kajak Klub

OBS! Du kan **klikke dig frem** til en ønsket side via **indholdsfortegnelsen** nedenfor.

Indholdsfortegnelse

Aldersgrænser	3
Medlemmer under 13 år	3
Medlemmer mellem 13 og 17 år	3
Ansvar for roning	3
Bådplads (kajakplads)	3
Pladser i bådhallen	3
Pladser i garagen og containeren	3
Pris for bådplads	3
Krav om medlemskab for bådplads	3
Mærkning af bådpladser	3
Fastholdelse af tildelt bådplads	3
Gruppetur (vedrører lån af trailer)	4
Gæster, fra andre kajakklubber (klubbens gæster)	4
Gæster, ikke fra andre kajakklubber (medlemmernes gæster)	4
Medlemmets gæst er uøvet	4
Medlemmets gæst er friroet	5
Medlemmets gæst "har prøvet det før"	5
Hjælper ved begynderkursus	5
Indmeldelse uden kursus	5
Kilometerregistrering, registrering af roede kilometer	5
Klubtur (vedrører lån af trailer)	5
Kørselsrefusion	5
Langtur	5
Lån af kajakker	6
Definitioner: Almindelig brug og lån	6
Generelt	6
Valg af båd	6
Særlige regler	6
Varighed	6
Lån af trailer	6
Mærkning af både	7
Nøgle til klubben – elektronisk nøgle til klubhuset	7

Nøglebokse	7
Omskolingsregler	7
Optagelse som medlem	7
Starttilladelse	7
Roning i mørke	8
Rotilladelse 300 km – den store rotilladelse – fri sommersejlad overalt	8
Rotilladelse 50 km – den lille rotilladelse – friroet – sommerroning i Alssund	8
Rotilladelse 600 km – vinterroningstilladelse – ro alene om vinteren	8
Sikkerhedsregler havkajak	8
Duelighedsbevis havkajak	10
Svømmeprøve	11
Taksigelse, erkendtlighed	11
Tilskud til andre arrangementer	11
Tilskud til klubture	11
Tilskud til kurser	11
Tilskud til stævner	11
Vinterroningsregler for tur- og kapkajakker	12
Lille vinterroningstilladelse	12
Stor vinterroningstilladelse	12
Vinterroning: God takt og tone på vandet om vinteren	12
Anbefalinger for alle bådtyper	12
Ændringslog	14

Aldersgrænser

Der er ingen aldersgrænse for at blive medlem af klubben, men der er særlige regler for bestemte aldersgrupper.

Medlemmer under 13 år

Unge under 13 år skal have forældres eller værges samtykke for at blive medlem af klubben.

Frigivne medlemmer under 13 år må ikke ro alene. De må ro ifølge med forældre, værg eller en søskende over 18 år, hvor vedkommende er aktivt medlem af klubben. Medlemmer under 13 år må tillige ro med en af bestyrelsen godkendt instruktør.

Medlemmer under 13 år skal altid være iført redningsvest. Ved stævner, løb og træningssamlinger gælder DKF's og/eller DGI's regler i stedet.

Medlemmer mellem 13 og 17 år

Unge mellem 13 og 17 år skal have forældres eller værges samtykke for at blive medlem af klubben.

For aktive medlemmer mellem 13-17 år gælder samme ro-regler som for voksne.

Ansvar for roning

Du roer altid på eget ansvar. Der gøres opmærksom på, at klubben ikke har nogen ulykkesforsikring.

Bådplads (kajakplads)

Klubben råder over et begrænset antal pladser til private kajaker i bådhallen, i garagen og i containeren. Pladserne er forbeholdt de medlemmer, der ror mest. Alle pladserne til private kajaker er midlertidige.

Pladser i bådhallen

Pladserne i bådhallen er principielt forbeholdt klubbens kajaker. Kun i det omfang, der er ledige pladser, kan der tildeles pladser til private kajaker i bådhallen. Private kajaker skal vige pladsen ved behov for plads til klubkajaker.

Pladser i garagen og containeren

Ud over bådhallen kan der tildeles plads til private kajaker i garagen og containeren.

Pris for bådplads

Det koster 550 kroner pr. år at leje en bådplads.

Krav om medlemskab for bådplads

For at få en bådplads skal man være aktivt medlem, have været medlem i mindst et år og have roet mere end 600 km i det forgangne år. Der ansøges til husforvalteren.

Bestyrelsen tildeler pladser lejlighedsvis. Tildelingen gælder frem til næste standerhejsning.

Mærkning af bådpladser

Husforvalteren markerer pladser til private kajaker med navn og medlemsnummer.

Fastholdelse af tildelt bådplads

Man beholder sin bådplads efter følgende regler.

At man enten har:

- Roet mindst 600 km i det forgangne år i den kajak som har bådpladsen, eller
- Roet mindst 600 km som gennemsnit i de forgangne to år, eller
- Roet mindst 600 km som gennemsnit i de forgangne tre år.

Er en af ovennævnte regler opfyldt, kan man ikke miste pladsen, når et andet medlem ansøger om en bådplads.

Hvis der ikke er pladser til alle, som ønsker en bådplads, er det den/de mest aktive roere (fleste roede km) der får pladserne. Det/de medlemmer der har roet færrest km året før, og som ikke opfylder ovennævnte regler, skal fjerne kajakken. Ved lige km tal er det medlemmet med det højeste medlemsnummer, der skal fjerne kajakken.

Bestyrelsen kan i særlige tilfælde dispensere fra disse regler. En eventuel dispensation gælder frem til næste standerhejsning.

Alle kajakker skal være mærket med navn, så man kan se hvem de tilhører.

Klubben har ingen forsikring som dækker tab eller skader på opbevarede kajakker.

Gruppetur (vedrører lån af trailer)

En gruppetur er en tur for en lukket gruppe af klubmedlemmer, der har aftalt at tage på tur sammen, uden at annoncere den.

Gæster, fra andre kajakklubber (klubbens gæster)

Gæster (friroede) fra andre kajakklubber (DKF, DGI eller tilsvarende i udlandet) har lov til at benytte klubbens faciliteter efter aftale. For brug af faciliteter ved overnatning betales et symbolsk beløb pr. person. Pris pr. person og nat 6 EUR eller 45 kr.

Kontakt klubbens formand.

Mulighederne omfatter:

- Få udleveret gæstenøgle – for at få adgang til køkken, toilet og bad
- Slå telt op på vores græsplæne
- Benytte vores grill
- Eventuelt låne kajak og pagaj
- Få en snak med vores roere

Klubbens normale regler følges, som hvis man var medlem af SKK.

Gæster, ikke fra andre kajakklubber (medlemmernes gæster)

Medlemmets gæst er uøvet

Som medlem af SKK må du gerne ro en tur med én (1) gæst, som ikke er friroet medlem af en anden kajakklub (DKF, DGI eller tilsvarende i udlandet). Du skal rette dig efter følgende retningslinjer:

- Du skal selv være øvet, dvs. du skal have roet mindst 300 km.
- Du må kun gøre det i sommerhalvåret (perioden 1/5 - 30/9).
- I skal begge bære svømmevest.
- Du må kun ro med den uøvede på Alssiden af Alssund fra klubben og nord på

Gæsten skal ro i en kajak mærket grøn. Hvis I planlægger en tur på land, skal I begge ro i gamle grønt mærkede kajakker.

Du skal instruere gæsten i korrekt behandling af kajakkerne, f. eks:

- at kajakken kun må tømmes for vand af en person, der ved, hvordan man gør
- hvordan han/hun skal forholde sig ved kæntring
- at kajakken er lavet af tynd glasfiber og skrøbelig. Den må ikke slæbes over bunden, men skal behandles med omhu

Medlemmets gæst er friroet

Hvis din gæst er friroet medlem af en anden kajakklub (DKF, DGI eller tilsvarende i udlandet) skal han/hun følge samme regler, som hvis vedkommende var medlem af SKK.

Medlemmets gæst "har prøvet det før"

Hvis din gæst har roet i kajak før, men ikke er friroet medlem af en anden kajakklub (DKF, DGI eller tilsvarende i udlandet), skal I holde jer til reglerne for en uøvet gæst.

Hvis du er uddannet instruktør i SKK eller som SKK medlem har været hjælper ved begynderkurser i mange år, må du selv vurdere, hvad der er forsvarligt, i forbindelse med din roning med gæster.

Hjælpere ved begynderkursus

Hjælpere skal som udgangspunkt have roet mindst 300 km.

Indmeldelse uden kursus

For at blive medlem af Sønderborg Kajak Klub skal du normalt deltage i et begynderkursus. Dette for at vi kan sikre os, at du opnår de færdigheder, der skal til for at ro i klubbens kajakker.

Hvis du vil indmeldes direkte i klubben med anerkendelse af dit færdighedsniveau fra en anden DKF kajakklub eller fra en idrætsforening tilknyttet DGI, skal du henvende dig til formanden. Du kan blive bedt om at dokumentere det færdighedsniveau, du søger anerkendelse for. Du kan også blive bedt om at ro en tur sammen med en SKK instruktør for at demonstrere dit færdighedsniveau.

Har du tidligere været medlem af Sønderborg Kajak Klub, anerkender vi normalt dette som dokumentation for tilstrækkelige færdigheder.

Kilometerregistrering, registrering af roede kilometer

Roede kilometer skal indtastes i km-PC'en så tidstro som muligt (fx. ikke 1200 km 1 time før sæsons slut).

Klubtur (vedrører lån af trailer)

En klubtur er en tur, der er åben for alle klubbens medlemmer, der opfylder færdighedskravene, og som forud annonceres på opslagstavlen og/eller i klubbens Facebook Gruppe.

Kørselsrefusion

Statens mindste takst for kørsel i bil – gives ved godkendte arrangementer.

Langtur

En langtur er en rotur på mindst 50 km. Roeren må først nå tilbage til udgangspunktet for turen, efter at de 50 km er tilbagelagt. Stævner tæller ikke som langtur.

Lån af kajakker

Vi skelner mellem almindelig brug og lån.

Definitioner: Almindelig brug og lån

Som medlem i Sønderborg Kajakklub kan du frit bruge klubbens kajakker til at ro ture fra klubbens bådebro ud i det omkringliggende farvand. Det regnes for at være almindelig brug. Almindelig brug omfatter også flerdagsture med sejlads startende fra klubbens bådebro.

Hvis du vil medtage en klubkajak til et andet isætningssted for at ro derfra, regnes det for at være almindelig brug, hvis kajakken kommer retur samme dags aften. Ellers regnes det for at være et lån.

Reglerne i dette dokument gælder for alle lån af klubkajakker. Udover disse låneregler skal du følge klubbens almindelige regler for kajakroning, når du ror i en lånt klubkajak.

Generelt

Du må låne en kajak, hvis du er friroet medlem af klubben og har roet 300 km. Du skal selv ro den lånte kajak. Hvis du låner en toerkajak, ror din makker med på dit ansvar.

Du skal spørge et medlem af klubbens bestyrelse, før du låner en kajak. Dette for at der bliver taget hensyn til planlagte arrangementer, som du måske ikke er opmærksom på.

Du skal være forsigtig, når du transporterer, håndterer og ror kajakken, så den ikke bliver beskadiget. Under transport skal du være forsigtig med fastspændingen for at undgå spændeskader.

Før du tager kajakken med fra klubben, skal du skrive dit lån ind i rojournalen som sædvanligt, på lige fod med en almindelig rotur. Når du bringer kajakken tilbage til klubben, skal du rengøre den, lægge den på plads og afslutte lånet i rojournalen som sædvanligt.

I rojournalen må du tidligst reservere en kajak til lån 2 måneder før du skal bruge den.

Valg af båd

Du skal være betænksom, når du vælger den kajak, du vil låne.

Du skal vælge blandt de robuste, ældre, slidte og reparerede kajakker. Du skal vælge en plastkajak frem for en glasfiberkajak, og du skal vælge en glasfiberkajak frem for en kulfiberkajak.

Vær særligt opmærksom på at undgå skader. Risiko for skader opstår blandt andet ved landgang ved strand, søbred eller åbrink, ved brug af makkerhjælp og ved sejlads i sten- eller klippefyldt farvand.

Særlige regler

Til sejlads i sten- eller klippefyldt farvand skal du vælge en plastkajak, hvis det er muligt. Er du nødt til at vælge en glasfiberkajak, skal du være ekstra forsigtig under roning og landing.

For at låne en tur- eller kapkajak, der er mærket med en rød trekant, skal du have roet mindst 300 km og have erfaring med at transportere og håndtere en lånt kajak. Du må ikke bruge en kajak med rød trekant til å-ture, strandture eller entrings- og makkerhjælpsøvelser.

Varighed

Du må låne en kajak i op til tre uger.

Lån af trailer

Der skelnes mellem klubture og gruppeture. Man kan generelt låne traileren til klubture. Lån af traileren til gruppeture skal aftales med bestyrelsen.

Mærkning af både

Havkajakker til feriebrug – kun plast. Turkajakker – Frank kommer med oplæg. Der laves opslag ved PC'en.

Nøgle til klubben – elektronisk nøgle til klubhuset

Hvis du er medlem af SKK og er friroet (lille rotilladelse) kan du købe en elektronisk nøgle til klubhuset. Dermed kan du tage ud og ro, når det passer dig.

Prisen på udlevering af en elektronisk nøgle er 250 kr. Heraf er 100 kr depositum, som medlemmet får retur, når nøglen afleveres.

Nøglen kan betales kontant, via overførsel til klubbens konto, eller via MobilePay:

Sydbank

Reg.: 8010

Kto.: 1069872

MobilePay: 8025AY – det er en MobilePay box.

Nøglen kan udleveres af et af bestyrelsesmedlemmerne, som kan kontaktes på mail via info@sonderborgkajakklub.dk.

Nøglebokse

Klubben har to nøglebokse ved indgangen, nøgleboks er 1 til os selv, nøgleboks 2 er til gæster, håndværkere mv.

Omskolingsregler

Sønderborg Kajak Klub gennemfører begynderkurser i turkajak eller i havkajak. Klubben gennemfører også omskolingskurser mellem disse kajaktyper. Alle vores kurser er kun for medlemmer.

For at deltage i et omskolingskursus, skal du være friroet i den kajaktype, som du har taget dit begynderkursus i. For eksempel skal du have gennemført et turkajakkursus og roet 50 km i turkajak, før du kan deltage i et omskolingskursus til havkajak. Tilsvarende gælder for omskoling fra havkajak til turkajak. Herudover gælder, at man fortsætter sommersæsonen ud i den kajaktype, som man starter i. Omskoling kan først finde sted året efter.

I forbindelse med omskolingen skal du sætte dig ind i og derefter respektere de særlige regler, der gælder for den kajaktype, du bliver omskolet til. Det kan for eksempel være regler om vinterroning, om håndtering af kajakken eller om hvilke kajakker du må ro i.

Optagelse som medlem

Der afholdes i sommerhalvåret begynderkurser, hvor der vil være en instruktør til at tage sig af dig.

Starttilladelse

Du skal kunne svømme for at må ro kajak. Du må desuden ikke lide af sygdomme, hvor du kan risikere at miste bevidstheden.

Roning i mørke

Søfartsreglerne gælder.

Rotilladelse 300 km – den store rotilladelse – fri sommersejlad overalt

For at få “den store rotilladelse” skal du have roet 300 km. Med “den store rotilladelse” må du ro uden for Alssund i sommersæsonen. Du må også ro uden svømmevest i perioden mellem 1. maj og 30. september, men du skal altid have en svømmevest med i kajakken.

For nye medlemmer, der er friroet fra andre klubber, gælder rotilladelsen også i Sønderborg Kajak Klub.

Rotilladelse 50 km – den lille rotilladelse – friroet – sommerroning i Alssund

For at få “den lille rotilladelse” skal du have gennemgået klubbens begynderkursus, hvor du bl.a. skal have roet 50 km sammen med en rutineret roer (med mindst en aktiv sæson bag sig) og prøvet makkerhjælp – både at hjælpe en kammerat op fra vandet og selv blive hjulpet op. Når du har “den lille rotilladelse”, må du ro alene i Alssund i sommersæsonen på strækningen fra klubben og op til Snogbækhuk hhv. Arnkilshuk. Du skal altid bære svømmevest.

Rotilladelse 600 km – vinterroningstilladelse – ro alene om vinteren

For at få tilladelse til at ro alene om vinteren, skal man have roet 600 km i én sæson – dvs. man kan ikke sammentælle to sæsoners kilometertal for at nå op på de 600 km. Bestyrelsen kan dog afvige fra én sæson kravet ud fra en individuel bedømmelse af roerens færdighed og erfaring.

Sikkerhedsregler havkajak

Udarbejdet af havkajakudvalget marts 2023, godkendt af bestyrelsen 2023-04-17

Følgende sikkerhedsregler gælder for alle havkajakaktiviteter, der udøves i klubben.

Det påhviler alle medlemmer at være bekendt med, og følge sikkerhedsreglerne når man deltager i klubaktiviteter, eller ror på egen hånd.

Klubbens daglige rovand. **NORD:** Varnæshoved – Dyvig. **SYD:** Brunsnæs – Gammelpøl.

Frigivet roer: Bestået kursus og har roet over 50 km.

Erfaren roer: Bestået kursus, har roet 300 km, og har udfyldt duelighedsbevis.

Deltagelse i klubarrangementer og egne ture.

1. På alle af klubbens planlagte havkajakture og klubarrangementer har arrangøren udpeget en eller flere turledere. Det forventes, at alle deltagere på disse ture efterkommer turlederens anvisninger. Alle deltagere skal bære årstids-egnet rotøj, og bære godkendt svømmevest i vintersæsonen.

Turlederen har mandat til at afvise roere der ikke opfylder kravene for turen.

Turleder har ligeledes mandat til at afbryde turen for en eller flere deltagere.

Det er herefter vedkommendes eget ansvar at komme sikkert tilbage.

2. Roning på egen hånd i klubbens kajakker kan kun ske efter frigivelse efter klubbens frironingsregler, og er på eget ansvar.

For frigivelse til 300 km anbefaler klubben, at hvert medlem også har udfyldt duelighedsbevis.

3. En frigivet roer **OVER 50 KM** må ro kystnært mod nord og syd i dagligt rovand.

En erfaren roer **OVER 300 KM I EN SÆSON**, må ro sommer og vinter i frit farvand.

Er man ikke erfaren roer må man ro kystnært med makker i vinterhalvåret, **hvis** duelighedsbevis er udfyldt for begge deltagere.

4. Sikkerhedsfaktorer.

- Frigivne havkajakroere kan ro i klubregi i perioden fra standerhejsning til standerstrygning.
- Medlemmer (op til 300 km), kan efter aftale med turleder komme med på tur afhængig af vejr og vind.
- 1 gæst kan prøve at ro i en havkajak med **ERFAREN** roer (1.maj –1.oktober). Se generelle regler i regelbogen.
- Medlemmerne skal have bestået en 600m svømmeprøve og være trygge ved ophold i vand.
- Frigivne roere må ikke lave kryds udenfor Alssund

For alle medlemmer anbefales desuden:

- Ro helst sammen med andre.
- Tjek vejrudsigten: Lufttemperatur, vindstyrke og retning, vandtemperatur.
- Hvis du ror alene, så ro kystnært.
- Vær bevidst om egne evner og ro "tur efter evne".
- Bær årstids-egnet rotøj, svømmevest, og tag eventuelt ekstra tørt tøj med.

5. Klubben anbefaler:

Klubben anbefaler på det kraftigste at hvis man ønsker at deltage vinterroning, at man blandt andet har deltaget i klubbens teknikaftener, og at man mindst 1 gange årligt ved vinterronings-periodens begyndelse, laver en sikker selv- og makkerredning, og det tilstræbes at det kan gøres inden for ca. 4 minutter.

6. Udstyr og sikkerhed

Medlemmer skal bære godkendt svømmevest i vintersæsonen, samt årstids-egnet rotøj. Ved roning i større afstand fra kysten skal relevant sikkerhedsudstyr medbringes, således at man alene eller i gruppen, er i stand til at tilkalde hjælp og/eller bjærge sig selv.

7. Krav til turleder/instruktør

Turlederen informerer deltagerne om turens længde, formål, organisering, sikkerhedsforhold mv. inden turstart.

Turlederen skal tage højde for deltagernes forudsætninger samt de aktuelle vejrforhold, samt tage højde for "worst case" situationer på den planlagte tur.

Går turen uden for klubbens daglige rovand, udfyldes søfartsstyrelsens sikkerhedsinstruks.

Turleder sikrer inden turstart, at der er fornødent materiel med i gruppen.

Der skal altid medbringes relevant sikkerhedsudstyr så som; mobiltelefon, pagajflyder, lænsepumpe, bugserliner, førstehjælpsgrej, samt ekstra pagaj pr. 6. kajak.

Duelighedsbevis havkajak

SKK Duelighedsbevis HAVKAJAK

Obligatorisk	Gennemført	Ansvarlig
BEGYNDER KURSUS		Instruktør
Ro aften		Erfaren roer
Ro aften		Erfaren roer
Ro aften		Erfaren roer
Ro aften		Erfaren roer
Ro aften Sønderborg bugt		Erfaren roer
Ro aften Sønderborg bugt		Erfaren roer
Redninger i bølger (selv & makkerredning)		Instruktør
Kryds		Erfaren roer
Vinterronings-dag med selvredning		Instruktør
Selvredning uden svømmevest		Instruktør
Frivilligt	Gennemført	Ansvarlig
Tur med overnatning.		Erfaren roer
Nat-/mørke roning		Erfaren roer
Heldagstur min. 20 km		Erfaren roer

Efter begynderkursus er du friroet. Indtil du når 300 km må du ro i dagligt rovand.

Efter 300 km (i én sæson), og med et udfyldt duelighedsbevis, betegnes du som erfaren roer, og får vintertilladelse, samt FRIT RO-OMRÅDE.

Vinterroning med under 300 km, må kun udføres med en makker. Det kræver udfyldt duelighedskort fra begge deltagere.

Svømmeprøve

Da klubben er medlem af Dansk Kano og Kajakforbund, er det et krav, at alle medlemmer skal kunne svømme 600 m.

Inden du starter på kilometroning, skal du have aflagt bevis for, at du kan svømme 600 m. Prøven kan tages i Alssund eller i en svømmehal i den offentlige åbningstid. I Humlehøjhallen stiller kajakklubben med en banetæller, nærmere information hos Begynderudvalget. Beviset tager du med ned i klubben til én af instruktørerne, hvorefter du kan starte på kilometroning.

Taksigelse, erkendtlighed

Som tak for hjælp med begynderkurserne arrangeres en grillaften for instruktører, hjælpere mv. når sidste kursus er afsluttet.

Som tak for indsatsen indbydes udvalgsmedlemmer, bestyrelse, suppleanter til en fælles spisning i klubben (m. påhæng), fx en julefrokost.

Tilskud til andre arrangementer

Klubben yder tilskud til andre arrangementer for klubbens medlemmer, oftest i samarbejde med aktivitetsudvalget. Tilskuddet varierer fra arrangement til arrangement, men prisen vil fremgå af opslag, så følg med i aktivitetskalenderen på opslagene i klubben eller på klubbens hjemmeside.

Har du ideer til arrangementer, er du velkommen til at kontakte et medlem af aktivitetsudvalget.

Arrangementer, der omfatter en rotur, har større chancer for at få et tilskud. Arrangementerne skal være åbne for alle medlemmer, der opfylder nødvendige færdighedskrav.

Tilskud til klubture

Omkostningerne i forbindelse med klubture betales som regel af deltagerne. I de fleste tilfælde er det muligt at overnatte i andre kajakklubber, og fylde bilerne op, så prisen bliver lav.

Tilskud til kurser

Egenfærdighedskursus er for roerens egen regning. Egenfærdighedsprøve med henblik på at blive instruktør betales af klubben. Forudsætning er en aftale med udvalget for den pågældende kajaktype.

Instruktørkursus og instruktørprøve betales af klubben. Forudsætning er en aftale med udvalget for den pågældende kajaktype.

Kørselspenge efter forudgående aftale med bestyrelsen.

Tilskud til stævner

Klubben betaler stævnegebyret. Deltagerne afholder selv transportudgifter. Denne regel gælder alle stævner i Danmark, hvor Jylland regnes til Hamborg, undtagen Tour de Gudenå.

Til stævner uden for dette område eller stævner, der er særligt udgiftskrævende, kan der søges om særligt tilskud ved bestyrelsen.

Tour de Gudenå er så specielt, at det arrangeres efter specielle retningslinjer i klubben.

Vinterroningsregler for tur- og kapkajakker

Alle, uden undtagelse, skal bære svømmevest i perioden fra 1.oktober til og med 30.april.

OBS! – Dette er ikke de samme datoer som standerhejsning og standerstrygning (skift mellem sommer- og vintersæsonen).

Lille vinterroningstilladelse

Hvis man har roet mellem 300km og 600km indenfor samme sæson, må man

- kun ro i Alssund
- ikke ro alene
- ikke krydse Alssund
- kun ro i en bred turkajak som Coastline e.l.

Stor vinterroningstilladelse

Hvis man én gang har roet mere end 600 km indenfor samme sæson, må man ro alene om vinteren

Ro max. 100m fra land. Tager du på tur, hvor afstanden til land bliver mere end 100m, skal man have EPP3-bevis og være iført tørdragt.

Skal du krydse Alssund, gennemfør krydset mellem klubben og Alssundbroen

Dispensation for 600-km grænsen kan søges ved et bestyrelsesmedlem.

Vi anbefaler desuden, at du deltager i ét af klubbens "kold dukkert" arrangementer i løbet af vinteren.

Vinterroning: God takt og tone på vandet om vinteren

For at få vinterroningstilladelse skal du have "den store rotilladelse".

Desuden skal du som tur- eller kapkajakroer én gang inden for samme sæson have roet over 600 km for at ro alene. Dispensation for 600-km grænsen kan søges ved et bestyrelsesmedlem.

Som havkajakroer skal du én gang inden for samme sæson have roet over 300 km og have opnået duelighedsbevis for at ro alene.

Anbefalinger for alle bådtyper

- Ro aldrig længere ud, end at du altid kan redde dig selv og kajakken i land.
- Husk at allerede vandtemperaturer på 10 grader kan give kuldechok.
- I koldt vand reduceres dine kræfter hurtigt.
- Ro efter forhold og evner, hvilket normalt vil sige i en båd, der er lidt mere stabil end din "sommerbåd".
- Ro ikke alene.
- Hav en pose tørt tøj med.
- Ro ikke ud, hvis du er usikker på, om du kan klare dagens vind og vejr.
- Ro ikke ud, hvis du føler dig sløj.
- Husk tilstrækkelig påklædning (rohandsker, hue, rojakke, mv.).
- Deltag i klubbens "Kold Dukkert" arrangementer.
- Vi opfordrer til, at du fortrinsvis ror nordpå fra klubben på Alssiden.

Vi gør dig opmærksom på, at du ror på eget ansvar. Hvis uheldet er ude, er det imidlertid ikke kun dig selv, det går ud over. Kommer andre roere forbi en kærtret vinterroer midt ude i Alssund, har de pligt

til at hjælpe. Men hvor langt er det lige, man kan/skal/vil gå uden selv at komme i fare? Et meget ubehageligt dilemma at sætte andre i.

Uheldig omtale i pressen og forringelse af klubbens ry er ofte også en bivirkning, ikke kun for dig selv men for hele klubben.

Pas derfor på dig selv, når du ror om vinteren – ikke kun for din egen skyld, men for hele klubbens skyld.

Alle som opfylder kravet til vinterroning og som ønsker at ro i vinterhalvåret, kvitterer i starten af vinterhalvåret med deres underskrift på listen, der hænger på tavlen i klubben.

Ændringslog

Udgave 0.4, 2024-05-15: ændringerne er vedtaget på bestyrelsesmøde den 14.5.2024

Ændring:

Afsnittet "Ansvar": Tilføjet "Der gøres opmærksom på, at klubben ikke har nogen ulykkesforsikring"

Afsnittet "Medlemmer under 13 år" og "Medlemmer mellem 13 og 17" år er rettet, således at det er i overensstemmelse med vedtægternes bestemmelser. Afsnittet "Medlemmer mellem 13 og 16 år" er omdøbt til "Medlemmer mellem 13 og 17 år"

Udgave 0.3, 2023-06-11

Ændring: Der er lagt nye sikkerhedsregler for havkajakroning ind. Som noget nyt indeholder de nu et duelighedsbevis for havkajak, og de dækker hele året.

Som konsekvens heraf er de tidligere særlige vinterroningsregler for havkajakker slettet.

En yderligere konsekvensrettelse er lavet i afsnittet "Vinterroning: God takt og tone på vandet om vinteren". Indledningen er ændret for at gøre det klart, at vinterroning alene for tur og kap stadig kræver 600 km i én sæson, mens vinterroning alene for hav nu kræver 300 km i én sæson plus duelighedsbevis.

Udgave 0.2, 2022-06-27

Ændring: Kravet om roede km for at kunne få tildelt bådplads er ændret fra 300 km til 600 km ifølge bestyrelsesbeslutning 2022-06-19

Udgave 0.1, 2022-04-16.

Ændring: Hvor dokumentet skal lægges for at indholdsfortegnelsen er klikbar

Denne regelbog er vedtaget af bestyrelsen den 4. april 2022.

Det er det første forsøg på at flette alle Sønderborg Kajak Klubs regler sammen i et enkelt dokument, for at gøre det lettere at finde og overskue dem. Samlingen er næppe fuldstændig, men den er et sted at starte.

Den redigérbare udgave ligger i et Word dokument på klubbens Google Drev, i en folder med begrænset adgang.

Synliggørelsen på nettet sker ved at eksportere til PDF fra Word og flytte PDF'en ind i filområdet på vores webhosting site hos one.com. Hvis man lader PDF'en ligge i Google Drive og linker til den dér, virker linksene i indholdsfortegnelsen ikke.

Georg Nissen